



運動場館簡介

學生活動中心暨綜合體育館

Student Activity Center and Gymnasium



國立臺東大學

NATIONAL TAITUNG UNIVERSITY

國立臺東大學 運動與健康中心

95092 臺東市大學路2段369號

電話：089-318855#1900~1907

傳真：089-518240

網址：<http://wdpo.nttu.edu.tw>



國立臺東大學運動與健康中心 Sports and Health Center

營造健康的校園，使「運動與健康」成為東大人的生活方式。利用臺東自然環境，以戶外運動來健全學生的人格。藉由體育活動行銷臺東大學，凝聚全校向心力。全校運動場館與體育活動營運管理系統基礎建構。



本館於民國103年完工並正式啟用，場館位於於校園內的南方。
The Student Activity Center and Gymnasium was completed in 2014. It is located in the south of the campus.

綜合球館 / Integrated Ball Courts

場館內的綜合球館，可提供兩面全場的籃球場、十面羽球場、兩面排球場、及合球場地使用，另外綜合球館的燈光、音響設施完備，亦可提供小型演藝功能，約可提供800~1000人的活動式座位空間。

There are two basketball courts, ten badminton courts, two volleyball courts, and Korfball courts in the stadium. The wonderful lighting and stereo facilities, can provide a creative space for the performing arts. Seating capacity inside is about 800 to 1,000 with movable seating.



室內PU跑道 / Polyurethane Plastic Runway

體育館內二樓有兩道高品質的PU跑道，跑道長約175公尺，讓愛好體育運動者及選手們一個風雨無阻的空間，盡情地享受揮汗運動的樂趣。

There is a high quality Polyurethane plastic runway is in the second floor of the stadium. The runway about 175 meters, so that those who enjoy running can enjoy a good workout on a rainy day.

桌球教室 / Table Tennis Classroom

桌球教室空間寬敞，內置15面的桌球桌，設備充足且專業，是切磋球技及學習的好地方。

Table tennis classroom is spacious, with 15 tables, providing a good place to demonstrate skill and learning.

韻律教室 / Rhythm Classroom

韻律教室面積約58坪，寬敞明亮，四周圍全部都是鏡子，俗話說，鏡子是最好的老師，讓學習者可以隨時看著鏡子裡的自己，調整動作。

Rhythm classroom is bright and spacious with four mirrors all around, and the area is about 2064 sq. ft. It's said that the mirror is the best teacher, so learners can look at themselves in the mirror and make necessary adjustments.



柔道館 Judo hall

柔道館的面積：長15m*寬16m*高9m，柔道墊的鋪設是用比利時製，國際柔道總會(IJF)認證之比賽用柔道墊共98面，場地四周牆壁裝設防撞緩衝墊，讓選手練習時無安全的顧慮。

Judo hall area: 15m in length, 16m in width and 9m in height, laying judo mat with a total of 98 pieces made in Belgium, the International Judo Federation (IJF) certification of the tournament, the venue is surrounded by a wall mounted crash cushion, allowing players to practice without safety concerns.



攀岩場地 / Rock climbing

攀岩場地，體操房的牆上設有一面國際標準的攀岩比賽場地，國內僅兩所大專校院擁有，未來有機會可以在這裡舉辦國際型的攀岩競賽活動。

The rock climbing gymnastics room has a side wall that meets international standards. Only two other colleges in Taiwan have such a facility. There are plans to hold an international type of rock climbing competition here in the future.

體操房 / Gymnastics Room

體操房面積約290坪，空間寬敞，器材齊全，有男子六項：地板、鞍馬、單環、跳馬、雙槓、單槓；女子四項：跳馬、高低槓、地板、平衡木等器材，可供選手練習。

The gymnastics room area spacious is with about 103,19 sq. ft. Equipment for men includes a pommel horse, a single ring, a vault, parallel bars, and a horizontal bar, and a vault, uneven bars, a floor exercise area, a balance beam for women.



徠福體適能中心 / Fitness Center

體適能中心的器材相當齊全，有可提供心肺訓練的跑步機8臺、滑輪6臺、腳踏車機7臺、滑步機7臺，還有各種重量訓練器材，凡是您想訓練身體各部位肌肉的器材，體適能中心都有，例如：多功能雙臂交叉機2臺、坐式腳步訓練機3臺、上肢訓練機2臺、胸推蝴蝶機1臺、深蹲機1臺、仰臥推舉機1臺、腰部旋轉機1臺、臂部內縮外展訓練機1臺、側肩上舉訓練機1臺、上斜式肩部推舉機1臺、上斜式胸部推舉訓練機2臺、60度小腿訓練機1臺、小腿訓練機1臺、跪姿屈腿訓練機1臺、高拉訓練機2臺、腹部訓練機4臺、全身伸展機3臺、腿部伸展機2臺，以及啞鈴組，如果您想加強身體各部位肌肉力量的人，體適能中心是您最佳的選擇。體適能中心裡有提供置物櫃給使用者，還提供沐浴設施，讓運動完後能洗個舒適的熱水澡。另外，體適能中心更聘請一位專業的物理治療師駐館，為所有在館內運動的人做最安全的保護。

在這麼好有安全的運動環境之下，使用者付費是必要的，以下為本校的收費標準：

申請人身分	身分證明文件	會員證費用 每學期 (1-17週)	單次入場 收費價格
本校在校學生	本校學生持蓋有本學期註冊章之學生證和學校所發之學籍證。	400元	40元
校外學生	憑學生證優待，未帶學生證以一般民眾收費	1000元	50元
1.本校在職教職員工 2.本校退休教職員工	1.教職員工服務證或其他證明文件。 2.本校所發退休文件，本校所發證明文件。	1000元	50元
3.本校兼任及臨時聘雇人員 4.本校專任教職員工之配偶及直系血親	3.戶口名簿影本、檢驗身分證。		
本校畢業校友	本校畢業證書及身分證影本。	1500元	50元
一般民眾	身分證或戶口名簿影本	1500元	60元



室內游泳館 / Indoor Swimming Pool

室內游泳館（含SPA池），水溫全年保持在26度，館內聘有合格及專業的人員管理，水質的維護採用最先進、最環保且最自然的加氯系統，是將我們平常在食用的鹽巴中，將氯分離後存放在存氯筒中，如果水中的氯含量不夠，機器就會自動加入水中，讓水中的PH值及CL質保持在最佳狀態，讓來使用游泳池的人們不用擔心會受到化學成分的影響，而危害到人體健康。泳池共有8個水道，長25公尺，水深最深150公分，最淺的120公分，因此，適合國小以上學生使用，游泳館內還有兩個SPA池設施，水深約90公分，是一個鬆弛肌肉，全身紓壓的好地方。場館內提供置物櫃給使用者，還提供沐浴設施，讓運動完後能洗個舒適的熱水澡，除了上課同學可以使用之外，游泳館另外開放給付費使用者使用，收費標準如下：

申請人身分	身分證明文件	會員證費用 每學期 (1~17週)	單次入場 收費價格
本校在校學生	本校學生持蓋有本學期註冊章之學生證和學校所發之學籍證。	500元	50元
校外學生	憑學生證優待，未帶學生證以一般民眾收費	1200元	60元
1.本校在職教職員工 2.本校退休教職員工 3.本校兼任及臨時聘雇人員 4.本校專任教職員工之配偶及直系血親	1.教職員工服務證或其他證明文件。 2.本校所發退休文件，本校所發證明文件。 3.戶口名簿影本、檢驗身分證。 4.本校專任教職員工之配偶及直系血親	1200元	60元
本校畢業校友	本校畢業證書及身分證影本。	1200元	60元
一般民眾	身分證或戶口名簿影本	2000元	80元