



運動場館簡介

學生活動中心暨綜合體育館

Student Activity Center and Gymnasium



國立臺東大學

NATIONAL TAITUNG UNIVERSITY

國立臺東大學 運動與健康中心
95092 臺東市大學路2段369號
電話：089-318855#1900~1907
傳真：089-518240
網址：<http://wdpo.nttu.edu.tw>



綜合球館/ Integrated Ball Courts

綜合球館，可提供兩面全場籃球場、十面羽球場、兩面排球場及合球場地使用。館內配備完善的燈光與音響系統，亦可作為小型演藝廳，活動式座位空間約可容納800至1000人。

There are two basketball courts, ten badminton courts, two volleyball courts, and Korfball courts in the stadium. The wonderful lighting and stereo facilities, can provide a creative space for the performing arts. Seating capacity inside is about 800 to 1,000 with movable seating.



室內PU跑道/ Polyurethane Plastic Runway

體育館內二樓有兩道高品質的PU跑道，跑道長約175公尺，讓愛好體育運動者及選手們一個風雨無阻的空間，盡情地享受揮汗運動的樂趣。

There is a high quality Polyurethane plastic runway is in the second floor of the stadium. The runway about 175 meters, so that those who enjoy running can enjoy a good workout on a rainy day.

桌球教室/Table Tennis Classroom

桌球教室空間寬敞，內置15面的桌球桌，設備充足且專業，是切磋球技及學習的好地方。

Table tennis classroom is spacious, with 15 tables, providing a good place to demonstrate skill and learning.

韻律教室/Rhythm Classroom

韻律教室面積約58坪，空間寬敞明亮，四周設有鏡面，方便使用者隨時觀察自身動作並進行調整。俗話說，鏡子是最好的老師，使用者可以隨時檢視鏡內的自己，修正動作。

Rhythm classroom is bright and spacious with four mirrors all around, and the area is about 2064 sq. ft. It's said that the mirror is the best teacher, so learners can look at themselves in the mirror and make necessary adjustments.



柔道館 Judo hall

柔道館長15公尺、寬16公尺、高9公尺，採用比利時製、經國際柔道總會（IJF）認證的比賽用柔道墊，共計98面。場地四周牆面設有防撞緩衝墊，提供選手安全無虞的練習環境。

Judo hall area: 15m in length, 16m in width and 9m in height, laying judo mat with a total of 98 pieces made in Belgium, the International Judo Federation (IJF) certification of the tournament, the venue is surrounded by a wall mounted crash cushion, allowing players to practice without safety concerns.



攀岩場地/Rock climbing

攀岩場地，體操房的牆面設有一座符合國際標準的攀岩比賽場地，可用於舉辦國際級攀岩競賽活動。全國僅少數大專校院擁有此類設施。

The gymnastics room is equipped with a rock climbing wall that meets international competition standards and is suitable for hosting international-level climbing events. Only a few universities in Taiwan are equipped with such a facility.

體操房/Gymnastics Room

體操房面積約290坪，空間寬敞，器材齊全，有男子六項：地板、鞍馬、單環、跳馬、雙槓、單槓；女子四項：跳馬、高低槓、地板、平衡木等器材，可供選手練習。

The gymnastics room area spacious is with about 103,19 sq. ft. Equipment for men includes a pommel horse, a single ring, a vault, parallel bars, and a horizontal bar, and a vault, uneven bars, a floor exercise area, a balance beam for women.



徠福體適能中心/ Fitness Center

體適能中心設備完善，有可提供心肺訓練的跑步機8臺、滑輪6臺、腳踏車機7臺、滑步機7臺。也備有各式重量訓練器材，無論您想強化身體哪個部位的肌群，都能在這裡找到適合的器材：多功能雙臂交叉機2臺、坐式腳步訓練機3臺、上肢訓練機 2臺、胸推蝴蝶機1臺、深蹲機1臺、仰臥推舉機1臺、腰部旋轉機1臺、臂部內縮外展訓練機1臺、側肩上舉訓練機1臺、上斜式肩部推舉機1臺、上斜式胸部推舉訓練機2臺、60度小腿訓練機 1臺、小腿訓練機1臺、跪姿屈腿訓練機1臺、高拉訓練機2臺、腹部訓練機4臺、全身伸展機3臺、腿部伸展機2臺，以及啞鈴組。館內也設有置物櫃，方便使用者寄放個人物品，並提供淋浴設施，讓您在運動後能盡情享受溫暖舒適的熱水澡。中心更聘有專業物理治療師駐點，為所有使用者提供最安全、最專業的運動保障。為持續提供優質且安全的運動環境，使用者需酌收費用。以下為本校體適能中心的收費標準：

申請人身分	身分證明文件	單次入場收費價格	65 歲以上者
本校在職教職員工生	教職員工服務證，學生證及蓋有學期註冊章。	50元	25元
校外學生	出示學生證證明，未帶學生證以一般民眾收費	60元	30元
1.本校退休教職員工。 2.本校兼任及臨時聘雇人。 3.本校專任教職員工之配偶及直系血親。 4.本校畢業校友。 5.設籍臺東市建農里、新園里、建和里里民。	1.本校所發退休文件。 2.出示戶口名簿影本、身分證。 3.校友請出示畢業證書影本或本校校友閱覽證或用手机拍攝證件存證即可。	60元	30元
一般民眾		80元	40元



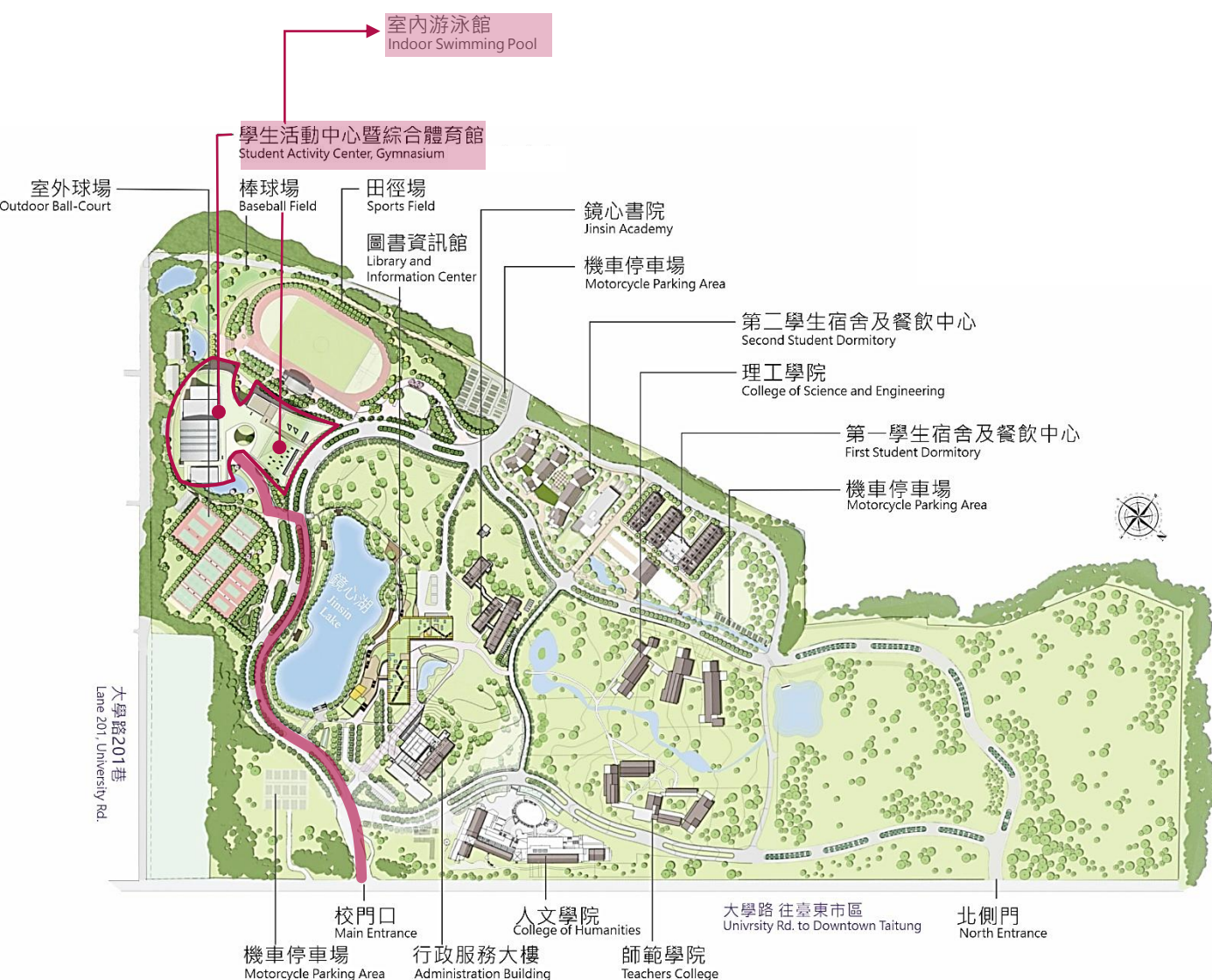
室內游泳館/Indoor Swimming Pool

室內游泳館（含SPA池）全年水溫穩定維持在26度，並由合格且專業的人員負責管理。水質維護採用先進、環保且自然的加氯系統，透過分離食用鹽中的氯並儲存在存氯筒中，當水中氯含量不足時，系統會自動補充，以維持最佳的水質狀態，讓使用者能安心享受健康、安全的游泳環境。游泳池設有8個水道，長度為25公尺，水深介於120至150公分之間，適合國小以上學生使用。館內另設有兩座SPA池，水深約90公分，是放鬆肌肉、舒緩壓力的絕佳場所。場館內備有置物櫃供使用者寄放個人物品，並設有沐浴設施，讓運動後能享受舒適的熱水澡。除了校內課程使用外，游泳館亦開放付費使用，收費標準如下：

申請人身分	身分證明文件	單次入場收費價格	65歲以上者
本校在職教職員工生	教職員工服務證，學生證及蓋有學期註冊章。	60元	30元
校外學生	出示學生證證明，未帶學生證以一般民眾收費	70元	35元
1.本校退休教職員工。 2.本校兼任及臨時聘雇人。 3.本校專任教職員工之配偶及直系血親。 4.本校畢業校友。 5.設籍臺東市建農里、新園里、建和里里民。	1.本校所發退休文件。 2.出示戶口名簿影本、身分證。 3.校友請出示畢業證書影本或本校校友閱覽證或用手機拍攝證件存證即可。	70元	35元
12歲以下兒童	身分證明文件	40元	-
一般民眾		100元	50元

國立臺東大學運動與健康中心 Sports and Health Center

營造健康的校園，使「運動與健康」成為東大人的生活方式。
利用臺東自然環境，以戶外運動來健全學生的人格。
藉由體育活動行銷臺東大學、凝聚全校向心力。
全校運動場館與體育活動營運管理系統基礎建構。



本館於民國103年完工並正式啟用，場館位於校園內的南方。
The Student Activity Center and Gymnasium was completed in 2014. It is located in the south of the campus.